



ANNEXE I : INFORMATION PATIENT TEST DE HUHNER

I- OBJECTIF :

Le test de Hühner est essentiel dans l'exploration de l'hypofertilité d'un couple. Il consiste à examiner la glaire cervicale post-coïtale (après un rapport) pour mesurer la capacité des spermatozoïdes à pénétrer la glaire et à conserver leur mobilité.

Il s'agit d'un examen non douloureux, de première intention au côté du spermogramme et du spermocytogramme. Certaines conditions doivent cependant être respectées afin de pouvoir interpréter correctement les résultats.

II -CONDITIONS DE REALISATION :

Homme : **3 jours minimum à 5 jours maximum** d'abstinence avant le rapport servant à la réalisation du test

Femme : le test doit être réalisé selon les indications du gynécologue (le plus souvent au milieu du cycle).

Rapport : il doit avoir lieu **9 à 14 heures** avant le recueil de la glaire. Il doit être suivi d'une période de repos allongé pour la femme d'une durée minimale de 30 minutes.



Le matin du test, une douche habituelle est conseillée, en s'abstenant de lavage intra-vaginal ou de bain.

III -RENSEIGNEMENTS A FOURNIR AU LABORATOIRE :

- jour du cycle
- Délai en heures après le rapport sexuel
- délai d'abstinence du conjoint
- éventuellement signaler s'il y a eu une stimulation hormonale pendant le cycle
- température matinale